



Escuela de Postgrado  
de Medicina y Sanidad

# DOBLE TITULACIÓN

**MÁSTER EXPERTO EN SALUD MENTAL +  
MÁSTER EN INTERVENCIÓN SOCIAL EN LA  
DROGODEPENDENCIA**

**MEDI005**



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA PARA LA CALIDAD



## DESTINATARIOS

El máster experto en salud mental + máster en intervención social en la drogodependencia está dirigido a empresarios, directivos, emprendedores, trabajadores e interesados en el sector de la medicina y sanidad. Permite conocer la salud mental y personalidad normal, la historia de la psiquiatría, la valoración en salud mental, las alteraciones psicopatológicas, los trastornos de la personalidad, los trastornos disociativos, la esquizofrenia y otros trastornos psicóticos, las dependencias, el alcohol, el tabaco, los estimulantes, los depresores del S.N.C, las drogas perturbadoras del S.N.C, el juego patológico, los recursos de tratamiento, la introducción a la prevención del consumo y el síndrome de inmunodeficiencia adquirida.

## MODALIDAD

Puedes elegir entre:

- **A DISTANCIA:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu domicilio el pack formativo que consta de los manuales de estudio y del cuaderno de ejercicios.
- **ON LINE:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu correo electrónico las claves de acceso a nuestro Campus Virtual donde encontrarás todo el material de estudio.

## DURACIÓN

La duración del curso es de 600 horas.

## IMPORTE

IMPORTE ORIGINAL: ~~2800€~~

**IMPORTE ACTUAL: 1400€**

## CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el "MÁSTER EXPERTO EN SALUD MENTAL + MÁSTER EN INTERVENCIÓN SOCIAL EN LA DROGODEPENDENCIA", de ESCUELA DE POSTGRADO DE MEDICINA Y SANIDAD, avalada por nuestra condición de socios de la AEC máxima institución española en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

## PARTE 1. SALUD MENTAL

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. SALUD MENTAL Y PERSONALIDAD NORMAL

1. Concepto de salud mental
2. Teorías de la salud mental
3. Niveles de intervención en salud mental
  - Promoción de la salud
  - Prevención de la enfermedad
4. Recursos en salud mental
  - Recursos materiales
  - Recursos asistenciales
  - Recursos humanos

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. VALORACIÓN EN SALUD MENTAL

1. Trastorno mental
  - Concepto
2. Historia clínica
3. La entrevista
4. Valoración del estado mental
5. Escalas de valoración cognoscitivas
  - Proceso de valoración
  - Instrumentos o escalas para la valoración mental

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. HISTORIA DE LA PSIQUIATRÍA

1. Historia de la psiquiatría
2. La psiquiatría a lo largo de la historia
  - Sociedades antiguas
  - La psiquiatría grecorromana
  - Período medieval
  - El Renacimiento, barroco y romanticismo
3. Especialidad de psiquiatría en España
  - El psiquiatra
4. Concepto de salud mental
  - La salud mental en la actualidad

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. FACTORES CAUSALES DE LA ENFERMEDAD MENTAL

1. Introducción a los factores influyentes en salud mental
2. Factores predisponentes
  - Factores biológicos orgánicos
  - Factores Neuroendocrinológicos
  - Factores genéticos
  - Factores ambientales
3. Factores precipitantes
4. Factores de mantenimiento

## **UNIDAD DIDÁCTICA 5. ALTERACIONES PSICOPATOLÓGICAS**

1. Alteraciones sensorio-perceptivas
2. Alteraciones del pensamiento
  - Curso del pensamiento
  - Contenido del pensamiento
3. Alteraciones del lenguaje
  - Trastornos del lenguaje primarios
  - Trastornos del lenguaje secundarios
4. Alteraciones de la conciencia
5. Alteraciones de la atención y orientación
6. Alteraciones de la memoria
7. Alteraciones de la afectividad
8. Psicopatología de la psicomotricidad
9. Trastornos de la alimentación
  - Anorexia
  - Bulimia
10. Alteraciones en el sueño
11. Alteraciones de la inteligencia

## **UNIDAD DIDÁCTICA 6. TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD**

1. Introducción a los trastornos de la personalidad
2. Clasificación de los trastornos de la personalidad
  - Trastorno paranoide de la personalidad
  - Trastorno esquizoide de la personalidad
  - Trastorno esquizotípico de la personalidad
  - Trastorno antisocial de la personalidad
  - Trastorno límite de la personalidad
  - Trastorno histriónico de la personalidad
  - Trastorno narcisista de la personalidad
  - Trastorno de la personalidad por evitación
  - Trastorno de la personalidad dependiente
  - Trastorno obsesivo-compulsivo de la personalidad
3. Pautas de actuación del auxiliar de psiquiatría con personas con trastornos de la personalidad
  - Trastorno paranoide de la personalidad
  - Trastorno esquizoide de la personalidad
  - Trastorno esquizotípico de la personalidad
  - Trastorno antisocial de la personalidad
  - Trastorno límite de la personalidad
  - Trastorno histriónico de la personalidad
  - Trastorno narcisista de la personalidad
  - Trastorno de la personalidad por evitación
  - Trastorno de la personalidad dependiente
  - Trastorno obsesivo-compulsivo de la personalidad

## **UNIDAD DIDÁCTICA 7. TRASTORNOS DE ANSIEDAD**

1. La ansiedad
  - El estado de ansiedad
2. Trastorno de ansiedad social (fobia social)
  - Criterios diagnósticos

3. Trastorno de estrés postraumático
  - Criterios diagnósticos
  - Criterios diagnósticos del TEPT en niños menores de 6 años
4. Trastorno de ansiedad generalizada
  - Criterios diagnósticos
5. Trastorno de pánico
  - Criterios diagnósticos
6. Urgencias en crisis de ansiedad

## **UNIDAD DIDÁCTICA 8. TRASTORNO OBSESIVO-COMPULSIVO Y TRASTORNOS RELACIONADOS**

1. Introducción a los trastornos obsesivos compulsivos
2. Trastorno obsesivo-compulsivo
3. Trastorno dismórfico corporal
4. Trastorno de acumulación
5. Tricotilomanía (trastorno de arrancarse el pelo)
6. Trastorno de excoriación (rascarse la piel)
7. Trastorno obsesivo-compulsivo y trastornos relacionados inducidos por sustancias/medicamentos
8. Trastorno obsesivo-compulsivo y trastornos relacionados debido a otra afección médica
9. Otro trastorno compulsivo-obsesivo y trastornos relacionados especificados
10. Trastorno obsesivo-compulsivo y trastornos relacionados no especificados

## **UNIDAD DIDÁCTICA 9. TRASTORNOS DEL ESTADO DEL ÁNIMO**

1. Introducción a los trastornos emocionales o del estado de ánimo
2. Trastorno de desregulación destructiva del estado de ánimo
3. Trastorno de depresión mayor
4. Trastorno depresivo persistente o distimia
5. Trastorno disfórico premenstrual
6. Otros trastornos depresivos
  - Trastorno depresivo inducido por una sustancia/medicamento
  - Trastorno depresivo debido a una afección médica
  - Trastorno depresivo especificado
  - Trastorno depresivo no especificado

## **UNIDAD DIDÁCTICA 10. TRASTORNOS DE SÍNTOMAS SOMÁTICOS Y TRASTORNOS RELACIONADOS**

1. Trastornos de síntomas somáticos y trastornos relacionados
2. Trastorno de síntomas somáticos
3. Trastorno de ansiedad por enfermedad
4. Trastorno de conversión (trastorno de síntomas neurológicos funcionales)
5. Factores psicológicos que influyen en otras afecciones médicas
6. Trastorno facticio
7. Otros trastornos relacionados
  - Otro trastorno de síntomas somáticos y trastornos relacionados especificados
  - Trastorno de síntomas somáticos y trastornos relacionados no especificados

## **UNIDAD DIDÁCTICA 11. TRASTORNOS DISOCIATIVOS**

1. Introducción a los trastornos disociativos
2. Trastorno de identidad disociativo

3. Amnesia disociativa
4. Trastorno de despersonalización desrealización
5. Otro trastorno disociativo especificado y no especificado
6. Pautas de actuación del auxiliar de psiquiatría para los pacientes con trastornos disociativos y facticios

## **UNIDAD DIDÁCTICA 12. ESQUIZOFRENIA Y OTROS TRASTORNOS PSICÓTICOS**

1. Espectro de la esquizofrenia y otros trastornos psicóticos
2. Trastorno esquizotípico (de la personalidad)
3. Trastorno delirante
4. Trastorno psicótico breve
5. Trastorno esquizofreniforme
6. Esquizofrenia
7. Trastorno esquizoafectivo
8. Trastorno psicótico inducido por sustancias/medicamentos
9. Trastorno psicótico debido a otra afección médica
10. Catatonía
  - Catatonía asociada a otro trastorno mental (especificador de catatonía)
  - Trastorno catatónico debido a otra afección médica
  - Catatonía no especificada
11. Otros trastornos del espectro de la esquizofrenia
  - Otro trastorno del espectro de la esquizofrenia especificado y otro trastorno psicótico
  - Trastorno del espectro de la esquizofrenia no especificado y otro trastorno psicótico

## **UNIDAD DIDÁCTICA 13. TRASTORNOS SEXUALES Y DISFORIA DE GÉNERO Y PARAFILIAS**

1. Introducción a las disfunciones sexuales
  - Eyaculación retardada
  - Trastorno eréctil
  - Trastorno orgásmico femenino
  - Trastorno del interés/excitación sexual femenino
  - Trastorno de dolor genito-pélvico/penetración
  - Trastorno de deseo sexual hipoactivo en el varón
  - Eyaculación prematura (precoz)
  - Disfunción sexual inducida por sustancias/medicamentos
  - Otra disfunción sexual especificada
  - Disfunción sexual no especificada
2. Disforia de género
  - Disforia de género en niños
  - Disforia de género en adolescentes y adultos
  - Otra disforia de género especificada
  - Disforia de género no especificada
3. Trastornos parafilicos
  - Trastorno por voyeurismo
  - Trastorno de exhibicionismo
  - Trastorno de frotteurismo
  - Trastorno de masoquismo sexual
  - Trastorno de sadismo sexual
  - Trastorno de pedofilia

- Trastorno de fetichismo
- Trastorno de travestismo
- Otros trastornos parafilicos

## **UNIDAD DIDÁCTICA 14 .TRASTORNOS RELACIONADOS CON SUSTANCIAS**

1. Trastornos relacionados con sustancias
2. Trastornos relacionados con el alcohol
3. Trastornos relacionados con la cafeína
4. Trastorno relacionados con el cannabis
5. Trastornos relacionados con alucinógenos
6. Trastornos relacionados con los inhalantes
7. Trastornos relacionados con los opiáceos
8. Trastornos relacionados con los sedantes, hipnóticos o ansiolíticos
9. Trastornos relacionados con los estimulantes
10. Trastornos relacionados con el tabaco
11. Trastornos relacionados con otras sustancias (o sustancias desconocidas)
12. Trastornos inducidos por otras sustancias (o sustancias desconocidas)
13. Trastornos no relacionados con sustancias

## **UNIDAD DIDÁCTICA 15. TRASTORNOS DE INICIO EN LA INFANCIA, ADOLESCENCIA Y VEJEZ**

1. Trastornos del desarrollo neurológico
  - Discapacidades intelectuales
  - Retraso global del desarrollo
  - Discapacidad intelectual (trastorno del desarrollo intelectual) no especificada
  - Tratamientos y cuidados de enfermería
2. Trastornos de inicio en la infancia o adolescencia
  - Trastornos del aprendizaje y la comunicación
  - Trastornos por déficit de atención con hiperactividad (TDAH)
  - Trastornos de la conducta motora
  - Trastornos de la eliminación
  - Trastornos destructivos, del control de los impulsos y de la conducta
  - Autismo
3. Trastornos de la vejez
  - Demencias

## **UNIDAD DIDÁCTICA 16. TRATAMIENTOS EN SALUD MENTAL**

1. Tratamientos biológicos
  - Psicofármacos
  - Terapia electroconvulsiva (ECT)
  - Técnicas de desactivación fisiológica
2. Tratamientos psicológicos
  - Terapias psicodinámicas
  - Terapias conductuales
  - Terapias cognitivas
  - Técnicas de entrenamiento en habilidades sociales
  - Terapias humanistas
  - Terapia de grupo
  - Terapia familiar

## **UNIDAD DIDÁCTICA 17. PSICOFÁRMACOS**

1. Introducción a los psicofármacos
2. Clasificación de los psicofármacos
3. Ansiolíticos e hipnóticos
4. Antidepresivos
5. Psicoestimulantes
6. Antipsicóticos
7. Fármacos antidemencia
8. Eutimizantes

## **UNIDAD DIDÁCTICA 18. URGENCIAS PSIQUIÁTRICAS**

1. Concepto de urgencias psiquiátricas
2. Elementos y tipos de intervención en urgencias psiquiátricas
3. Urgencias psiquiátricas prioritarias
  - Agitación psicomotriz
  - Cuadros delirantes
  - Cuadros depresivos (Ideaciones suicidas)
  - Episodios confusionales
  - Urgencias en brotes psicóticos

## **UNIDAD DIDÁCTICA 19. ACTUACIÓN ANTE EL ENFERMO MENTAL**

1. El enfermo mental
  - Las catorce necesidades fundamentales humanas de Henderson
  - La pirámide de necesidades de Maslow
  - La jerarquía de necesidades de Kalish
  - Funciones del auxiliar para el cumplimiento de las necesidades del paciente
2. Las relaciones con el paciente y sus familiares
  - El problema del paciente
  - Según la edad del paciente
3. La actuación según la patología del enfermo mental
  - Actuación en pacientes con trastornos de ansiedad
  - Actuación en pacientes con trastornos de personalidad
  - Actuación en pacientes con trastornos de esquizofrenia
  - Actuación en pacientes con trastornos paranoides
  - Actuación en pacientes con trastornos del estado de ánimo
  - Actuación en pacientes con trastornos mentales orgánicos
  - Actuación en pacientes con trastornos por abuso de sustancias psicoactivas

## **UNIDAD DIDÁCTICA 20. ACTUACIÓN ANTE LA HIGIENE Y LA NUTRICIÓN DEL ENFERMO MENTAL**

1. Control y supervisión del espacio físico
  - Cómo ha de ser la habitación del enfermo mental
  - Control en la cama del enfermo
2. Cuidado y mantenimiento de los recursos materiales.
3. Higiene y aseo del enfermo mental
  - La higiene general
  - La higiene de la piel
4. Preparación y administración de comidas
  - Alimentación por vía oral



- Tipos de dietas terapéuticas
- Nutrición parenteral
- Nutrición enteral

## **UNIDAD DIDÁCTICA 21. ACTUACIÓN ANTE LA EXPLORACIÓN MÉDICA**

1. Introducción
2. Exploración manual
3. Exploración instrumental
4. Técnicas específicas de la exploración instrumental
5. Preparación y posiciones del enfermo
6. Cómo preparar al enfermo para la exploración
7. Las posiciones más utilizadas durante la exploración

## **UNIDAD DIDÁCTICA 22. ACTUACIÓN ANTE LA RECOGIDA DE MUESTRAS, MEDICAMENTOS, SONDAS Y ENEMAS**

1. Eliminaciones del enfermo y toma de muestras
2. La orina
3. Las muestras fecales
4. El vómito o emesis
5. Espustos
6. Extracción de sangre
7. Los exudados
8. Las muestras del aparato respiratorio
9. Administración de medicamentos
10. Clasificación de fármacos según su efecto en el organismo
11. Administración de medicamentos por diferentes vías
12. Colocación de sondas y enemas
13. El sondaje vesical

## **UNIDAD DIDÁCTICA 23. ACTUACIÓN EN LA OBSERVACIÓN CONTINUA DEL ENFERMO MENTAL**

1. Observación general del enfermo mental
2. Observación física de la piel
3. Las funciones de la piel
4. Factores a observar respecto a la piel
5. Observación de la temperatura
6. Factores que modifican la temperatura
7. Alteraciones por enfermedad
8. Respiración-eupnea
9. Observación de la tensión
10. Cómo medir la presión arterial
11. La observación del pulso arterial
12. Las características del pulso arterial
13. Cómo medir el pulso arterial

## **UNIDAD DIDÁCTICA 24. ACTUACIÓN ANTE LA MOVILIZACIÓN Y TRANSPORTE DE ENFERMOS MENTALES**

1. Principios básicos de la movilización
2. La movilización del enfermo

3. Métodos para la movilización
4. Transporte en silla de ruedas
5. Cómo trasladar al paciente desde la cama a la silla de ruedas
6. Cómo trasladar a un paciente desde la silla de ruedas a la cama
7. Cómo transportar a un paciente en silla de ruedas
8. El transporte en camilla
9. Cómo trasladar al enfermo desde la cama a la camilla
10. Cómo preparar al enfermo para que pase una buena noche

## **UNIDAD DIDÁCTICA 25. ACTUACIÓN EN LAS UNIDADES DE REHABILITACIÓN**

1. Tratamientos rehabilitadores
2. Rehabilitación Social
3. Rehabilitación Laboral
4. La motivación en los enfermos mentales y en sus familiares
5. La función docente y la prevención
6. La colaboración de los familiares

## **PARTE 2. INTERVENCIÓN SOCIAL EN LA DROGODEPENDENCIA**

### **UNIDAD FORMATIVA 1. TEORÍA**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. DEPENDENCIAS: CONCEPTOS BÁSICOS Y CLASIFICACIÓN**

1. Conceptos básicos en drogodependencia
2. Clasificación de las drogas
3. Patología de las dependencias

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL ALCOHOL: UNA DROGA LEGAL**

1. El alcohol
2. El etanol
3. Los efectos del alcohol
4. Fases de la exposición aguda a alcohol
5. Problemas asociados al consumo crónico de alcohol
6. Tratamientos de desintoxicación de alcoholismo

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL TABACO**

1. Recorrido histórico
2. El tabaco
3. La nicotina
4. Consecuencias del consumo de tabaco
5. Tratamiento de la adicción a la nicotina

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. LOS ESTIMULANTES**

1. Introducción
2. Las xantinas y la coca
3. La cocaína
4. Anfetaminas
5. La psicosis estimulante

## **UNIDAD DIDÁCTICA 5. DEPRESORES DEL S.N.C**

1. Introducción
2. Opiáceos
3. Tranquilizantes mayores o antipsicóticos o neurolépticos
4. Tranquilizantes menores - ansiolíticos - benzodiazepinas
5. Barbitúricos
6. Inhalantes

## **UNIDAD DIDÁCTICA 6. DROGAS PERTURBADORAS DEL S.N.C**

1. Introducción
2. Cannabis
3. Drogas de síntesis o diseño: MDMA
4. LSD
5. Feniciclina o PCP o polvo de ángel
6. La mescalina
7. Psilocibina y psilocina
8. Los anticolinérgicos

## **UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL JUEGO PATOLÓGICO**

1. Breve recorrido histórico
2. Introducción a la ludopatía.
3. Juego patológico
4. Factores que predisponen o de riesgo
5. Factores mantenedores.
6. Factores de protección.
7. Evaluación y diagnóstico psicológico
8. Factores biomédicos de la ludopatía
9. Cuadro clínico y consecuencias
10. Evaluación y diagnóstico social
11. Partes del tratamiento del juego patológico
12. Tratamientos de los trastornos y patología asociada
13. Farmacología de la ludopatía
14. Intervención social
15. Codependencia

## **UNIDAD DIDÁCTICA 8. RECURSOS DE TRATAMIENTO**

1. Recursos asistenciales
2. Centros de día (CD)
3. Centro de encuentro y acogida (CEA)
4. Comunidad terapéutica (CT)
5. Unidades de desintoxicación
6. Viviendas de apoyo al tratamiento (VAT)
7. Observatorio español sobre drogas

## **UNIDAD DIDÁCTICA 9. MITOS-REALIDADES SOBRE LAS DROGAS Y EL JUEGO PATOLÓGICO**

1. Drogas legales: alcohol y tabaco
2. El cannabis
3. Cocaína

4. La heroína
5. Las drogas de síntesis
6. El juego patológico

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. SÍNDROME DE INMUNODEFICIENCIA ADQUIRIDA**

1. Enfermedades transmisibles.
2. Infección por VIH
3. SIDA
4. Vías y condiciones de transmisión del VIH
5. Atención médica
6. Implicaciones psicológicas del SIDA
7. Implicaciones sociales del SIDA
8. Estrategias de intervención

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 11. INTRODUCCIÓN A LA PREVENCIÓN DEL CONSUMO**

1. Factores de riesgo y protección
2. Prevención de las drogodependencias en distintos ámbitos

#### **UNIDAD FORMATIVA 2. MATERIAL COMPLEMENTARIO CDROM MULTIMEDIA**

##### **ANEXO 1. II Plan Andaluz Sobre Drogas y Adicciones**

##### **ANEXO 2. Estrategia Nacional Sobre Drogas 2009 - 2016**

##### **ANEXO 3. Evaluación Final de la Estrategia Nacional Sobre Drogas**

##### **ANEXO 4. Guía de Práctica Clínica de Adicción al Tabaco**

##### **ANEXO 5. Ley 4/1997 de Prevención y Asistencia en Materia de Drogas**

##### **ANEXO 6. Mapa de Centros de Tratamiento Ambulatorio de Drogodependencias**

##### **ANEXO 7. Mapa de Dispositivos de Apoyo en el Tratamiento de Drogodependencias**

##### **ANEXO 8. Plan de Acción sobre Drogas España 2009 - 2012**